



## **CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA**

Percorsi di coppia, per prepararsi all'incontro con il proprio bambino in modo consapevole, sereno e rilassato.

Gli argomenti trattati saranno:

- 1) parto naturale e cesareo
- 2) il dolore, impariamo a conoscerlo e gestirlo
- 3) analgesia naturale, analgesia epidurale
- 4) rientro a casa, da diade a triade. Importanza della figura paterna
- 5) valigetta delle competenze genitoriali
- 6) allattamento
- 7) perineo, prepariamolo al parto
- 8) tecniche di rilassamento ad ogni incontro



## **CORSO POST PARTO**

**Le mamme  
verranno seguite  
nel post partum  
con visita  
ostetrica e  
psicologica**

**Corso di  
massaggio  
neonatale con  
insegnante AIMI**

**Dott.ssa Melis  
Manuela Ostetrica**

**Dott.ssa Rizzo  
Lara Psicologa**

## **CENTRO MEDICO PSICOLOGICO**

Via Mantova 4 Q  
25017 Lonato del Garda

[www.centro medicopsicologico.com](http://www.centro medicopsicologico.com)

tel 346.6679799 ostetrica  
tel 348.7963404 psicologa